

ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский государственный университет спорта и туризма»
(ГАОУ ВО МГУСиТ)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО МГУСиТ


Н.В. Масягина

«31» октября 2023 г.



ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ
ПОДГОТОВКИ 49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направления подготовки/ Профиль (направленность)	49.04.01 Физическая культура: Технологии физического воспитания и спорта
Уровень образования	Магистратура
Форма обучения	очная, заочная
Год набора	2024 год

Москва, 2023 г.

Пояснительная записка

Программа вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура разработана на основании приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 августа 2020 г. № 1076 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» кафедрой теории и методики спорта и физического воспитания.

В основу программы положены требования ФГОС ВО к уровню подготовки выпускников образовательных учреждений, завершивших обучение по программам высшего образования.

1. Цель вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура

Вступительное испытание проводится с целью определения уровня освоения абитуриентами компетенций, предусмотренных программами подготовки высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта высшего образования.

Вступительное испытание по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура позволит установить уровень освоения абитуриентами компетенций по данному направлению подготовки в соответствии с требованиями Федеральных государственных стандартов высшего образования. Вступительное испытание направлено на отбор поступающих с необходимым уровнем знаний, который позволит им оптимально и эффективно осваивать образовательные программы магистратуры по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (профиль «Технологии физического воспитания и спорта»).

В качестве основы содержания тестовых заданий, вошедших в программу вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, взяты испытания (тесты) контроля знаний по дисциплинам профессиональных модулей, предусмотренных ФГОС высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

Вступительное испытание для очной и заочной форм обучения проводится в виде тестовых заданий (в количестве 20), позволяющих определить уровень знаний поступающих на обучение по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура.

При выполнении тестовых заданий поступающий, согласно разработанной шкале, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальная сумма баллов – 100.

Количество тестовых заданий	Форма обучения	Форма обучения
	ОЧНАЯ	ЗАОЧНАЯ
	Максимальная сумма баллов на каждое тестовое задание	

1.	5	5
2.	5	5
3.	5	5
...
20.	5	5
Итого:	100	100

Для участия в конкурсе с целью зачисления на обучение поступающему необходимо набрать на вступительном испытании по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура минимальную сумму баллов – 50.

Результаты вступительного испытания действительны при приеме на очередной учебный год. Поступающий однократно сдает вступительное испытание. Вступительное испытание проводится на русском языке.

Тестовые задания проводятся в один день. На прохождение тестирования отводится 60 минут. Примерное время выполнения отдельных заданий составляет 3 минуты.

Вступительное испытание по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура проводится в соответствии с расписанием, составленным приемной комиссией Университета.

2. Структура и содержание вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура

Вступительное испытание по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура включает 20 тестовых заданий, количество и критерии оценки которых для поступающих на очную и заочную форму обучения не отличаются.

Вступительное испытание охватывает содержание курсов дисциплин профессиональных модулей, изученных поступающими при освоении программы высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, и нацелена на выявление образовательных достижений поступающих.

В представленный вариант включены задания на усвоение фактического материала, выявление аналитических и информационно-коммуникативных умений поступающих. Большое внимание уделено заданиям, направленным на проверку умений систематизировать факты, устанавливать причинно-следственные, структурные и иные связи.

Вступительное испытание по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура охватывает следующие темы:

1. Понятие «физическая культура» и ее основные аспекты. Их характеристики. Соотношение понятий «физическая культура» и «спорт».
2. Характеристика понятий «физическое воспитание», «физическая подготовка», «физическое развитие» и их соотношение.
3. Понятие «система физического воспитания»: ее мировоззренческие, организационные, программно-нормативные и научно-методические основы.

4. Понятие выносливости. Средства и методы развития общей выносливости в избранной физкультурно-спортивной деятельности.

5. Понятие «скоростные способности человека». Факторы, их определяющие. Мышечная композиция и ее связь со скоростными способностями. Средства и методы развития скоростных способностей.

6. Понятие «сила» как физическое качество человека. Средства и методы развития отдельных видов силовых способностей в избранной физкультурно-спортивной деятельности.

7. Понятие о координационных способностях. Методические приемы развития отдельных координационных способностей в избранной физкультурно-спортивной деятельности.

8. Понятие о гибкости. Методические приемы развития гибкости в избранной физкультурно-спортивной деятельности.

9. Понятие «утомление» и его виды. Защитная функция утомления. Проявления утомления в избранной физкультурно-спортивной деятельности. Механизмы утомления.

10. Понятие о профессионально-прикладной физической подготовке. Средства, особенности методики и формы построения занятий в профессионально-прикладной физической подготовке.

11. Понятие о двигательных умениях и навыках. Структура обучения двигательному действию и характеристика его этапов. Методика обучения двигательным действиям в избранной физкультурно-спортивной деятельности.

12. Понятие «техника физического упражнения» и его основные характеристики (пространственные, временные, динамические).

13. Принцип систематичности в физическом воспитании и пути его реализации на практике.

14. Принцип доступности и индивидуализации в физическом воспитании и пути его реализации на практике.

15. Методы физического воспитания: их классификация и общая характеристика. Нагрузка и отдых как основные компоненты методов физического воспитания.

16. Средства физического воспитания и их классификация. Физические упражнения как основное средство физического воспитания. Понятие о содержании и форме физических упражнений.

17. Формы занятий физическими упражнениями и их классификация. Урок как основная форма занятий, его структура. Общая и моторная плотность урока и методика их определения.

18. Основные формы физической культуры в современном обществе и ее социальные функции. Характеристика наиболее типичных задач, решаемых в отечественной системе физического воспитания.

19. Здоровье человека. Понятие об уровнях здоровья. Факторы риска (снижающие уровень здоровья) и степень их влияния на психику и организм человека. Формирование мотивации к здоровому образу жизни.

20. Нравственное воспитание в процессе физического воспитания (задачи, средства, методы).

21. Физическая культура в общеобразовательной школе. Взаимосвязь урочных, внеклассных и внешкольных форм занятий по физической культуре.

22. Основные направления развития спортивного движения в современном мире. Массовый спорт и спорт высших достижений, их разновидности, различия и особенности.

Пример тестовых заданий вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура.

п/п	Примеры тестовых заданий		Максимальная сумма баллов
	Задание	Ответ	
1	Принцип обучения, при котором эффект очередного занятия наслаивается на «след» предыдущего: а) динамичности; б) систематичности; в) доступности; г) наглядности; д) индивидуализации.	б	5
2	Для обеспечения оптимальной последовательности в занятиях физическими упражнениями необходимо: а) учитывать возрастные особенности занимающихся; б) использовать принцип максимальных нагрузок; в) ограничить эффект отрицательного «переноса» двигательных навыков; г) применить принцип максимальных усилий; д) использовать эффект отрицательного «переноса» двигательных навыков.	в	5
	...		
Итого:			100

3. Процедура проведения вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура

Вступительное испытание по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура проводится в компьютерном классе. Поступающий проходит регистрацию и получает персональный логин и пароль для прохождения тестирования по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура.

Во время выполнения тестовых заданий поступающий не может воспользоваться помощью иных лиц, находящихся непосредственно в местах проведения тестовых заданий.

Поступающий не допускается к сдаче вступительное испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура либо отстраняется от него в следующих случаях:

- отсутствие документа, удостоверяющего личность поступающего;
- нарушение дисциплины, некорректное поведение или грубость в отношении других поступающих или экзаменаторов во время сдачи вступительного испытания.

Во время проведения вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура обеспечивается соблюдение правил техники безопасности, направленных на сохранение здоровья поступающих.

4. Нормативы и критерии оценки тестовых заданий

Вступительное испытание по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура включает 20 тестовых заданий. Каждый вопрос оценивается в 5 баллов. Если ответ содержит ошибку, то выставляется ноль баллов. Полученные баллы суммируются.

5. Правила проведения вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура для лиц с ограниченными возможностями здоровья

При проведении вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура для поступающих из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – поступающие с ограниченными возможностями здоровья) Университет обеспечивает создание условий с учетом особенностей психофизического развития поступающих, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее соответственно – специальные условия, индивидуальные особенности).

При очном проведении вступительных испытаний в Университете должен быть обеспечен беспрепятственный доступ поступающих с ограниченными возможностями здоровья в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (в том числе наличие пандусов, подъемников, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов; при отсутствии лифтов аудитория должна располагаться на первом этаже здания).

Очные вступительные испытания для поступающих с ограниченными возможностями здоровья проводятся в отдельной аудитории.

При сдаче вступительного испытания число поступающих с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории не должно превышать 12 человек.

Допускается присутствие в аудитории во время сдачи вступительного испытания большего числа поступающих с ограниченными возможностями

здоровья, а также проведение вступительного испытания для поступающих с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с иными поступающими, если это не создает для них трудностей.

Допускается присутствие в аудитории во время сдачи вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающих поступающим с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с лицами, проводящими вступительное испытание).

Продолжительность вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура для поступающих с ограниченными возможностями здоровья по их письменному заявлению увеличивается на 1,5 часа.

Поступающим с ограниченными возможностями здоровья предоставляется в доступной для них форме информация о порядке проведения вступительного испытания по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура.

Поступающие с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

При проведении вступительного испытания обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей поступающих с ограниченными возможностями здоровья.

1. Для слепых:

– задания для выполнения на вступительном испытании зачитываются ассистентом.

2. Для слабовидящих:

– обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс (при очном проведении вступительных испытаний);

– задания для выполнения, а также инструкция по порядку проведения вступительных испытаний оформляются увеличенным шрифтом.

3. Для глухих и слабослышащих:

– обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования;

– предоставляются услуги сурдопереводчика.

4. Для слепоглухих:

– предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих).

Указанные в программе условия предоставляются поступающим на основании заявления о приеме, содержащего сведения о необходимости создания для поступающего специальных условий при проведении вступительного испытания в связи с его инвалидностью или ограниченными

возможностями здоровья, и документа, подтверждающего инвалидность или ограниченные возможности здоровья, требующие создания указанных условий.

Список литературы

1. Жидких, Т. М. Физическая культура: словарь основных терминов и понятий : учеб. пособ. / Т. М. Жидких, Е. Н. Кораблева, В. С. Минаев, В. В. Трунин. – М. : Лань, – 2023. – 128 с.

2. Жирков, А. М. Здоровый человек и его окружение. Междисциплинарный подход : учеб. пособ. / А. М. Жирков, Г. М. Подопригора, М. Р. Цуцунаева . – М. : Лань, – 2016. – 272 с.

3. Копылов, Ю. А. Система физического воспитания в образовательных учреждениях / Ю. А. Копылов, Н. В. Полянская. – М.: Арсенал образования, 2018. – 393 с.

4. Матвеев, Л. П. Теория и практика физической культуры – 3-е изд., перераб. и доп. / Л. П. Матвеев. – М. : Физическая культура и спорт, СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с., ил.

5. Платонов, В. Н. Основы подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Настольная книга тренера : в 2 т. / В. Н. Платонов. – М. : ООО «Притлето», 2021. – Т. 1. – 592 с.: ил.

6. Платонов, В. Н. Основы подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Настольная книга тренера : в 2 т. / В. Н. Платонов. – М. : ООО «Притлето», 2021. – Т. 2. – 608 с.: ил.

7. Холодов, Ж. К. Теория и методика физической культуры и спорта : учебник / Ж. К. Холодов. – М. : Академия, – 2018. – 494 с.